**«Психологиялық кеңес беру» пәні бойынша Midterm Exam бағдарламасы**

**Өту формасы:** тест

**Тапсыру мерзімі:** оқудың 8-аптасы

**Тақырыбы**: Теориялық және практикалық бөлімдерден құралған.

Психологиядағы психикалық құбылыстар жүйесін танымдық үдерістер, психикалық күйлер мен психикалық қасиеттер жағдайлар бірлігінде білу.

**Емтиханды жүргізу ерекшелігі**: студент 7 аптада тыңдаған дәрістері бойынша сұрақтарға тест арқылы жауап береді.

1.Психологиялық кеңес беру процессесі барсында кімдер субъект бола алады?

1. Кеңес беруші психолог;
2. Әлеуметтік жұмыскер;
3. Клиент;
4. Отбасы ;
5. Группа;
6. Әлеумет;
7. Психотерапевт;
8. дамыған тұлға;

2. Психологиялық кеңес беру процессесі барсында кімдер объект бола алады?

1. Кеңесберуші психолог;
2. Әлеуметтікжұмыскер;
3. Клиент;
4. Отбасы ;
5. Группа;
6. Әлеумет;
7. Логопед және басқа да мамандар
8. Врач- психиатр

3. Психологиялық кеңес берудің мақсаты?

1. Өмірге бейімделуөзіндік ресурстар арқылы (өмірдегі қиын жағдалардан шығуы);
2. Адамға кеңес беру;
3. Сонымен бірге болашаққа программа құру;
4. Оптимизмнің қуатын беру;
5. Клиентті масқара ету;
6. Клиенттің бүкіл проблемасын шешу;
7. Клиенттің өмірлік маңызы бар мінез-қылықты дамыту;

4.адамдармен жұмыс істеудегі,психологиялық әртүрлі мәселелерді шешуге бағытталған ,тұлғааралық қиындықтардағы қарым –қатынас,ең негізгі әсер етуші әңгімелесідің ұйымдасқан түрі және медикаметтерсіз әдісттің түрі-...

1. Психологиялық кеңес беру;
2. Психотерапия;
3. Коррекция;
4. Психоанализ;
5. Психодиагностика;

5.Психологиялық кеңес берудегі сұхбаттың(интервью)қандай түрлері болады:

1. еркін және стандартталған;
2. тікелей және бұрмаланған;
3. дұрыс ,дұрыс емес;
4. ақылды және ақылсыз;
5. кәсіби және кәсіби емес;

6.Кеңес берудің қандай түрлері болады:

1. максималды және минималды;
2. индивидуалды;
3. топтық;
4. теориялық;
5. практикалық;
6. ақылды және ақылсыз;
7. топаралық;
8. отбасылық;

7. Психологиялық кеңес берудің бастауы қайтіп басталады:

1. белсенді түрде тындаумен,қайталаумен,нақтылаумен;
2. сізде бар уақытты айтуымен;
3. елестеумен;
4. белсенді сұрақтармен;
5. шәй ішумен;

8.Психологиялық кеңес беру процессі немен аяқталады:

1. Белсенділік және өзін ұстауы деңгейі
2. Қортындылайдағы пробный гипотизаны қолданады
3. Профессионалды немесе ақпараттар мен рекомендациялар беріледі
4. Клиентті ілгішке ұстап алуға тырысады
5. Жақсы достармен қоштасу
6. Барлық сессия бойынша қайта байланыс бересіз;
7. Келесі кездесу туралы қажет болса келісесіз;
8. Клиентті әрдайым мадақтайсыз;

9. Психологиялық кеңес берудің маңызды шарттарының бірі-ол....

1. Сенімділік қарым –қатынастың шартты
2. Клиентке бәрін айтуға мүмкіндік беру
3. Кеңес берушіге бәрін айтуға мүмкіндік беру
4. эмпатия
5. кеңес берушінің жақсы көңіл күйі
6. құнсыздығы
7. принципалдылығы
8. сеанстың міндетті түрде ақысын төлеуі

10. Психологтың қандай позициясы психологиялық кеңес берудегі клиенттің ашық әңгімелесудің мүмдігін туғызады:

1. Позиция үстінен
2. Позиция астынан
3. Позиция біркелкілік
4. Позиция достық
5. Позиция агрессивтік

11. Өткір аурудың психикалық жағдайында ең алғаш көрсетілетін көмек ( 2 жауабын табыңыз)

1) Бақылау

2) Психологиялық психотерапия, түзету

3) Кеңес беру, оқыту, дамыту

4) Тәрбиелеу

5)Медикоментозды емдеу

6) жан-тәнімен әңгімелесу

7) Дәрігер-психотерапевттің немесе психиатрдың көмегі

12. Төменде көрсетілгендердің қайсысы белсенді тыңдау әдісіне жатпайды:

1. Бас изеу, «ага», «угу» сияқты одағай сөздерді пайдалану
2. Сұрақ-жаңғырық
3. Айқайлау
4. Жылау
5. Парафраз
6. Сұрақ
7. Жалпылау
8. Түйіндеме

13. Психологиялық кеңес беруде клиенттің өтініші мынадай тұжырымға « Сіз барлығын жасайсыз...» қатысты:

1) Бизнес бағдар

2) Жалға бағдар

3) Ойынға бағдар

4) тәуелді бағдар

5) тәуелсіз бағдар

14. Кеңес беруші клиентке ақпарат бергенде тікелей кеңес айтқанда қандай позицияда болады?

1) кеңес беруші - ақылшы

2) кеңес беруші - көмекші

3) кеңес беруші -сарапшы

4) кеңес беруші -тренер

5) кеңес беруші -дос

6) кеңес беруші –диагност

15. Психологиялық өзара қатынас кезінде кеңес беруші мен клиенттің арасында жыныстық байланыс болуы мүмкін бе?

1) иә, егер емдеу процесіне көмектессе

2) жоқ, бұл кеңес берушінің принциптеріне қайшы

3) егер ол туралы ешкім білмесе

4) егер екеуі де психолог болса

5)егер келісімшарт жасалмаса

16. Трансфер түсінігінің синонимі

1) ауысу

2) арқы ауысу

3) қорғаныс

4) қашқақтау

5) Жою

17. Контртрансфер түсінігінің синонимі

1) ауысу

2) арқы ауысу

3) қорғаныс

4) қашқақтау

5) Жою

18. Психологиялық кеңес беру бағытталған...

1) клиенттің мәселесін шешуге

2) өзіңіз туралы клиенттің көрінісін арттыру

3) қайта тәрбиелеу

4) өмірлік қиындықтарды балама түрде болжау

5) психоаналитикалық симптомдарды емдеу

6) астрологиялық портретін құрастыру

7) неврозды емдеу

8) барлық экзистенциалды сұрақтарға рұқсат беру

19. Психологтың іс-әрекет аймағы:

1) психологиялық түзету

2) психологиялық кеңес беру

3) психофармако терепия

4) психодиагностика

5) диагнозды орналастыру

6) астор прогнозды құрастыру

7) болашақты болжау

8) натальды картаны құрастыру

20.кеңес беруші кеңес беру барысында мынадай этикалық принциптерді ұстанады:

1) Құпияны сақтауды талап ету

2) өз құзыреті шегінде ұғыну

3)клиентке эмпатия білдіру

4) клиенттен максималды ақпарат алу

5)басқа этникалық және мәдени топтардың клиенттерге консультациядан бас тарту

6) нақты сұраққа кеңес беру

7) клиенттің моральді қасиеттерін бағалау

8) клиентке деген формальді қарым-қатынас

21.Ғажайып динамикалық процесс,кезіндегі бір адам екінші адамға өзіндік ішкі рессурсаты арқылы позитивті бағытқа және өмірді түсінуге бағыттайтын – ол....

1. Кеңес берушілік байланыс.
2. Физикалық байланыс.
3. Арнайы байланыс.
4. Әңгімелесу.
5. Қарым-қатынас.

22.Кенңес берушілік байланыстың құрылымы(дұрыс емес жауаптарды табыңыз).

1. Эмоционалдылық.
2. Директивтілік.
3. Динамикалық.
4. Құпиялық.
5. Көмек көрсету.
6. Клиентке манипуляция жасау.
7. Психологтың өзіндік ашылу керек.
8. Шынайылық.

23.Кеңес берудің әр түрлі бағыттағы психологиялық техникалардың сәйкестігі(дұрыс емес жауаптарды табыңыз).

1. Психоаналитикалық бағыт.
2. Трансқа кіргізу.
3. Гипноздық техникаларды пайдалану.
4. Клиенттық терапия.
5. Позитивті терапия.
6. Когнитивті терапия.
7. Транзакттық анализ.
8. Гештальт-терапия –әр түрлі балалық кездегі алаңдаулар.

24.К.Роджерс бойынша тұлғалық позитивті өзгерістуге байланысты шарттар(дұрыс жауаптарды табыңыз).

1. Екі жақта психологиялық байланыста болады.
2. Клиенттің тұлғалық психодиагностикасын анықтау.
3. Клиенттің қарым-қатынаста пассивті болуы.
4. Кеңес беруші клиентке силастық сезімде болуы.
5. Кеңес беруші клиентке эмпатияда болуы.
6. Клиент кеңес берушінің барлық талаптарын орындайды.
7. Кеңес беруші қобалжуларына анализ жасайды.
8. Кеңес беруші бірден барлық отбасынв қабылдайды.

25.Роджерстің триадасына кіреді:

1. Эмпатия.
2. Конгруэнттылық.
3. Нейтралдылық.
4. Клиентті қабылдау.
5. Балалық алаңдауларының анализы.
6. Формалдылық.
7. Гиперконпенсация.
8. Мағына іздеу.

26.Терапевтілік климаттың физикалық байланысы – бұл...

1. Кеңес беру орнын құрастыру.
2. Кеңес беруші мен клиенттің бөлмеде орналасуы.
3. Кеңес беруші мен клиенттің физикалық байланысы.
4. Кеңес берудің уақытын құрастыру.
5. Тыныс алу техникаларын қолдану.
6. Байланыс орнату вербалдық техникалар арқылы.
7. Шынайлық.
8. Кеңес беруші мен клиент арасындағы келісім шарт орнату.

27. Трапевттік климаттын эмоционалдық компоненты – бұл бәрі,мыналардын басқа...(3 дұрыс емес жауаптар).

1. Екі жақты түсінушілік.
2. Клиенттің эмоционалдық күйіне енуі.
3. Кеңес беру жерін видеотехникамен жабдықтау.
4. Кеңес берушінің эмпатияға жақындығы.
5. Конгруэнттілік.
6. Шынайлық.
7. Сеансқа дейін төлем жасау.
8. Психологтың квалификациясы.

28.Кеңес беруге жағымды физикалық климат жасайтын келесі факторлар әсер етеді:

1. Дыбыс өткізбейтін қабырғалар.
2. Кабинеттің оңай табылатын жерде орналасуы – сауда үйнде.
3. Клиенттің үйінде кеңес беру.
4. Кабинеттен шығу және кіру бөлімдері болуы.
5. Кабинеттің жағымды түсте болуы.
6. Клиенттің үйінде кеңес беру.
7. Клиенттің қалауынсыз видео жасау(құпия).
8. Кабинеттің қымбат ауданда орналасуы.

29.Кеңес берушінің эмоционалды климат орнатуына қойылатын талаптар(2 дұрыс жауапты тандаңыз):

1. Клиентті табалдырықта қарсы алу,достық құшақ жаю.
2. Клиентке ыңғайлы орын таңдауды ұсыну.
3. Ұсыну және сұрау,клиентке қалай атауын сұрау.
4. Көрші кафеде бір шынайақ шай ишуді ұсыну.
5. Төлем ақыны бірден талқылау.
6. Паспорт немесе куәлігін сұрау.
7. Клиенттің діни көзқарасын талқылау.

30.Кеңес берудің қарапайым уақыты\_\_минут.

1. 45-50.
2. 90.
3. 15.
4. 180.

31. Кеңес берушінің клиентті түсінуі және уайымдауы қалай аталады?

1) Эмпатия

2)Симпатия

3)Антипатия

4)Қайғыру

5) Конгруенттілік

32. Пациенттің өміріндегі белгілі объектілерге деген сезімдерінің және реакцияларын психологқа аудару процесі қалай аталады?

1) Тасымалдау

2)контртрансфер

3)трансфер

4)артқы ауысу

5)еске түсіру

6) интроекция

7)идентификация (сәйкестендіру)

8) позитивті және негативті трансфер

33. Ақпараттандырылған келісім – бұл...

1) рационалды психотерапия элементі

2) емдеу алдындағы үрейді түсіру қабілеті

3) қазіргі психотерапия және кеңес берудегі негізгі серіктестіктің принципі

4) жасырын ұсыныстың нұсқасы

5) когнитивті терапияның инициалды фазасы

34. Кеңес берудегі «не?» деген қарсылық білдіру ненің себебі болуы мүмкін?

1) Психологтың орынсыз мінез-құлығындағы реакциясы

2) Манипуляцияға қарсы іс-әрекет

3) бейсаналы қорғаныс реакциясы невроздың бір бөлігі ретінде

4) Симптомның екінші нәтижесі

5)Эмпатия және терапевттік альянс

35. Адлер өзінің болжамында, қылмыскерлер, невротиктер, көбіне осындай жағдайда туылған балалар:

1) бірінші

2)екінші

3)үшінші

4)төртінші

5) бұл болжам дұрыс емес

36. Адлердің ойы бойынша, тұлғаның қалыптасуында үлкен рөль ойнайды:

1)сексуалды мінез-құлық факторы

2) бейсаналы мінез-құлық факторы

3) саналы мінез-құлық факторы

4) биологиялық мінез-құлық факторы

5) дұрыс жауабы жоқ

37. Адлердің ойы бойынша , жеке тұлғаның мәні болып оның мағынасын жеткізу ең негізгі мақсат болып табылады.

1)артықшылыққа ұмтылу

2)өзіндік бекітуге ұмтылу

3) мінсіздікке ұмтылу

4) өзіндік реализацияға ұмтылу

5)Барлық жауаптар дұрыс

38. Адлер бойынша , жеткіліксіз сезімнің болмауына не себеп?

1) әлсіздік

2) дәрменсіздік

3) тәуелділік

4) өзіне сенімділік

5)төмен бағалау

39. Фрейд бойынша, эмоциялар мен естеліктер бірқатар себептермен тығыз байланысты қабылданады.

1)саналы

2)бейсаналы

3)сана усті

4)сана асты

5) подсознательное

40. Балалық шақтағы балалардың мінез-құлқындағы қорғаныс механизмдері қалай сипатталады?

1)рационализация

2)Терістеу

3)сублимация

4)регрессия

5)араласу

41.Үрейден тікелей шығу және санадан ойлар мен сезімдерді өшіру қай қорғаныс механизміне жатады

1.проекция

2.араластыру

3.шығару

4.жоққа шығару

5.сублимация

42.Анимусқа нелер жатады?

1.Әлеуметтік роль

2.Топтық бейсаналық

3.Әйелдер психикасының еркектік басталуы

4.персоналдық бейсаналық

5.ерлер психикасының әйелдік бастамасы

43.Юнгтің ойынша қай архетип «Орталық» деп аталды?

1.анима

2.анимус

3.көлеңке

4. самость

5.персона

44. «Топтық бейсана» дегеніміз не?

1.self-сана «Мен»

2.бұрын болған бірақ ұмытылған күй

3.Бейсананың бір формасы,

4. адамның екі бөлек жағдайнан турады

5.Таңдау кезіндегі ойлау процесі

45. коллективтік бейсаналық ты құрайтын психикалық структуралар –

1.Переола

2.самость

3.архетип

4.жүйе

5.инстанция

46.Еркек психикасында әйелдік басталатын архетип

1.анимус

2. анима

3.көлеңке

4.самость

5.анасының архетипі

47.Әйелде еркектік басталу архетипі

1.самость

2.тень

3.анасының архетипі

4.анима

5. анимус

48. Юнг бойынше самость деген-

1.адамдарда өзгермейтін нәрсе

2.адамда әр қашан өзгеретін нәрсе

3.ананың архетипінен қалыптасқан нәрсе

4. барлық архетиптердің негізі болатын нәрсе

5.анимусқа қарама- қарсы нәрсе

49.Юнг бейсананың қандай түрін көрсетті

1.персональды

2.коллективті

3.бейсаналық ұлттар

4.қоғамдық

5.топтық

50.Түс көру психоанализде қалай қаралады

1.сананы өшіру

2.сананың жартылай жұмысы

3.состояние блаженства

4. сублимация

5.ақпаратты шығару

**Әдебиеттер:**

1. Айви А., Айви М.Б., Саймек-Даунинг Л. Консультирование и психотерапия. Сочетание методов, теории и практики. М.,2007.
2. Алешина Ю.Б. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М. МГУ, 2005
3. Качунас Р. Основы психологического консультирования. М, 2008
4. Нэльсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования. М., 2008.
5. Бадхен А.А., Бадхен М.В. и др. Мастерство психологического консультирования. Спб., 2010

**Бағаны қою критериі**

|  |  |
| --- | --- |
| **Балл** | **Жауап мазмұны** |
| 90-100 балл (өте жақсы) | Ауызша жауап материалдың толық меңгерілгенін көрсетеді. Жауап беру тілі толық динамикалық болады. |
| 75-89 (жақсы) | Ауызша жауап материалдың меңгерілгенін және түсінгенінің 75% көрсетеді. Жауап беру тілі толық динамикалық емес. |
| 50-74 (қанағаттанарлық) | Жауап бар, бірақ үстіртін ғана. Ауызша жауап қысқа беріледі, оқытушының бағыттаушы көмегін талап етеді. |
| 0-49 (қанағаттанарлықсыз) | Тапсырма орындалмады немесе 50%-дан төмен орындалған. |